

kraamwinkel

Checklist bevalling/vluchtkoffer

Ziekenhuisbevalling

- ☐ Toilettas (deo, tandenborstel, elastiekje, lippenbalsem, make-up remover)
- ☐ Bril of lenzen
- ☐ Medicijnen
- ☐ Kleding om in te bevallen
- ☐ Kleding voor na de bevalling
- ☐ Ondergoed en bh
- ☐ Dikke sokken/ pantoffels/ slippers
- ☐ Set kleding partner
- ☐ Ondergoed partner
- ☐ Eventueel pyjama partner
- ☐ Toilettas

Belangrijk

- ☐ Contant geld
- ☐ Snacks en drinken
- ☐ Geboortewensen
- ☐ Zorgpasjes
- ☐ Legitimatiebewijzen
- ☐ Opladers
- ☐ Telefoon
- ☐ Camera
- ☐ Portomonnee

Baby

- ☐ Setje kleding + romper maat 50
- ☐ Setje kleding + romper maat 56
- ☐ Sokjes en mutsjes diverse maten
- ☐ Omslagdoek of dekentje
- ☐ Jasje
- ☐ Autostoel (met voetenzak)

Thuisbevalling

- ☐ 2 x laken/dekbedovertrek
- ☐ 2 x moltonhoeslaken
- ☐ 4 x kussensloop
- ☐ Bidon of peribottle
- ☐ 1 x emmer
- ☐ 2 x kruik
- ☐ 4 x kraamverband
- ☐ 2 x desinfecterende zeep
- ☐ 10 x gewassen hydrofielen
- ☐ 1x flesje alcohol
- ☐ 1 x aluminiumfolie (warmhouden baby)
- ☐ 1 x kilopak zout (bloedvlekken)